





















Dates	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
3-6 sept. 1-3 oct. 28-31 oct. 25-29 nov. 6-10 jan. 3-6 fév. 10-13 mars 7-11 avril 5-8 mai 2-5 juin	<b>Filet de saumon, riz, sauce et légumes</b> 	<b>Macaroni à la viande et légumes</b> 	<b>Sandwich au fromage et soupe aux nouilles</b> 	<b>Jambon à l'érable, patates pilées et légumes</b> 	<b>Pizza végétarienne, salade</b> 
9-12 sept. 7-11 oct. 4-8 nov. 2-5 déc. 13-16 jan. 10-14 fév. 17-20 mars 14-17 avril 12-15 mai 9-13 juin	<b>Macaroni au fromage et légumes</b> 	<b>Pâté à la viande, patates pilées et légumes</b> 	<b>Bol de riz au saumon et légumes, pain pita (Bol Poké)</b> 	<b>Lasagne et salade césar</b> 	<b>Wrap au thon et/ou fromage, salade de pâtes</b> 
16-19 sept. 15-17 oct. 12-14 nov. 9-12 déc. 20-23 jan. 18-20 fév. 24-27 mars 22-24 avril 20-23 mai 16-19 juin	<b>Linguine à la sauce rosée et légumes</b> 	<b>Chop de porc, riz et légumes</b> 	<b>Pâté chinois et légumes</b> 	<b>Spaghetti à la viande et légumes</b> 	<b>Guédille au poulet, salade</b> 
23-26 sept. 21-24 oct. 18-21 nov. 16-19 déc. 27-30 jan. 24-27 fév. 31 mars-3 avril 28 avril-1 mai 26-30 mai 27-31 mai	<b>Macaroni à la viande et légumes</b> 	<b>Cuisse de poulet BBQ, patates pilées et salade de chou</b> 	<b>Bol de riz avec porc haché teriyaki, légumes Pain pita (Bol Poké),</b> 	<b>Pizza à la viande et salade césar</b> 	<b>Sandwich chaud à la dinde, patates pilées et légumes</b> 

**CHOIX DE COLLATIONS**



- Galette de riz-----0,50¢
- Ficello (fromage)-----1,00\$
- Fruit-----1,00\$
- Muffin-----1,00\$
- Yop (petit)-----1,00\$
- Barre granola-----1,00\$
- Collation santé-----1.25\$

Chaque repas au menu comprend un lait et un dessert. Tous les jours, des fruits frais sont disponibles comme dessert ou autres !

**2<sup>e</sup> CHOIX DE DÎNER // 3<sup>e</sup> à 8<sup>e</sup> année (7,00\$)**

- LUNDI** – Wrap au bœuf, soupe aux nouilles, dessert et lait
- MARDI** – Sous-marin au jambon et/ou fromage, crème de brocoli, dessert et lait
- MERCREDI** – Wrap au poulet, salade verte, dessert et lait
- JEUDI** – Hamburger, couscou, dessert et lait
- VENDREDI** – Sandwich au poulet, soupe riz et tomates, dessert et lait

**NOUVEAUTÉ À VENIR : BAR À SALADES**



- Le service à la cafétéria est offert à tous les élèves.
- Le 2<sup>e</sup> choix est offert aux élèves de 3<sup>e</sup> à 8<sup>e</sup> année.
- Les prix sont les suivants :

- M. à 2<sup>e</sup> année : **6,00\$**
- 3<sup>e</sup> à 8<sup>e</sup> année : **7,00\$**

\*Les élèves peuvent acheter une carte pour 5 repas ou plus :

- M à 2<sup>e</sup> année : 30,00\$ / 5 repas
- 3<sup>e</sup> à 8<sup>e</sup> année : 35,00\$ / 5 repas

